

Нормативы прохождения испытаний:

Юноши

№ п\п	Упражнения	Баллы								
		2	1,8	1,6	1,4	1,2	1	0,8	0,6	0
1.	Бег 100 м.	13,4	14,3	14,6	15	16,5	17	18	19	
2.	Челночный бег 3 x10м	6,9	7,6	7,9	8	9	10	11	12	
3.	Подтягивание из виса на высокой Перекладине (кол-во раз)	14	11	9	8	7	6	5	4	

Девушки

№ п\п	Упражнения	Баллы								
		2	1,8	1,6	1,4	1,2	1	0,8	0,6	0
1.	Бег 100 м	16	17,2	17,6	18	19	20	21	22	
2.	Челночный бег 3x10м	7,9	8,7	8,9	9	10	11	12	13	
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)	16	11	9	8	7	6	5	4	

Суммарное количество баллов	Итоговая оценка за экзамен
0 - 1	незачет
1,2 - 2	зачет