



ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

БЕСПЛАТНО. АНОНИМНО.
КРУГЛОСУТОЧНО.

8-800-101-1212

8-800-101-1200

ВАС ВЫСЛУШАЮТ, ПОЙМУТ И ПОМОГУТ!

Уважаемые гости сайта, предлагаем вам памятку с телефонами различных бесплатных психологических служб. По ним можно обратиться в сложных ситуациях и получить помощь и поддержку.

Сохраняйте себе, делитесь со знакомыми и клиентами.

8-800-2000-122 (круглосуточно, анонимно) — Всероссийская служба **детского телефона доверия**

+7 (800) 333 44 34 (бесплатно по России) — круглосуточные экстренные консультации психолога

Всероссийский телефон многопрофильной психологической помощи всем взрослым: 8-800-200-47-03 (круглосуточно, бесплатно, психотерапевты, клинические психологи, врачи-психиатры), 8-800-200-89-11 (круглосуточно)

+7 (800) 700 50 50 (бесплатно, круглосуточно) — федеральная горячая линия по вопросам **наркомании и алкозависимости**

Горячая линия по вопросам **лечения наркотической, алкогольной и др. зависимостей «Точка трезвости»:** 8-800-200-32-02 (бесплатно)

+7 (800) 7000 600 (по будням с 7:00 до 21:00) — всероссийский бесплатный телефон доверия для **женщин, подвергшихся домашнему насилию**

+7 (800) 200 19 10 — горячая линия следственного комитета «**Ребенок в опасности**».

+7 (800) 250 98 96 — всероссийская горячая линия «**Сдай педофила**»: (не анонимно).

Всероссийская горячая линия по вопросам **ВИЧ/СПИД:** 8-800-2000-300 (круглосуточно, бесплатно)

Федеральная горячая линия по **ВИЧ/СПИДу** 8 800 100-65-43. Бесплатные консультации по медицинским, социальным, психологическим и юридическим вопросам

**Круглосуточная психологическая и информационная поддержка людей,
больных раком, и их близких Ясное утро: 8 800 100 0191**

**Круглосуточная горячая линия помощи неизлечимо больным людям — 8
800 700 84 36. Фонд «Вера»**